

## “La saliva: Componentes y Funciones en una correcta Salud Bucal”

### Ponentes:

- Dra. Isabel Gallardo (Universidad de Sevilla)

Fecha: Sábado 27 de Enero del 2018 de 9:45-14:00

Lugar : Colegio de Odontólogos de la Rioja (calle rua Vieja 67-69).

Acreditado con 0,5 Creditos.

Duración	Contenido
30 min.	TEMA 1. Componentes de la saliva. Funciones de la saliva <b>Contenidos:</b> <i>Componentes de la saliva y sus funciones en la correcta salud bucal. Factores causantes de las alteraciones en la secreción de saliva. La saliva y la formación de la placa bacteriana. Papel de la saliva en la vida y las relaciones. Papel de la saliva en la digestión y el gusto. Papel de la saliva en las infecciones orales.</i>
30 min.	TEMA 2. Principales alteraciones de la función salivar. Protección de la saliva frente a la caries dental <b>Contenidos:</b> <i>Dilución y eliminación de los azúcares y otros componentes. Capacidad amortiguadora de la saliva. Equilibrio entre la desmineralización y la remineralización. La saliva y el desarrollo de la caries.</i>
30 min.	TEMA 3. Protección de la saliva frente a la enfermedad periodontal. La saliva como biomarcador en enfermedades sistémicas <b>Contenidos:</b> <i>La saliva y la enfermedad periodontal. Utilidad de la saliva como biomarcador en enfermedades sistémicas.</i>
30 min.	<b>Presentación de varios casos clínicos simulados</b> Objetivo: conocer los conceptos médicos de interés en el paciente con boca seca y reforzar los contenidos explicados en las tres charlas previas
30 min.	<b>Descanso</b>

30 a 60  
min.

### **Seminario y práctica en voluntarios**

Se verán diferentes métodos de medición de saliva y pH.

Medición de saliva en reposo y estimulada:

Probeta y embudo: reposo y ácido cítrico

Medición del pH con tiras: basal, tras ácido cítrico (opcional correspondiente al punto 2: bebida y chicle)

Temporalización:

#### 1) Primera parte (2 voluntarios)

– Reposo

- Medición del pH mediante tiras de pH
- Medición secreción salival (5 minutos) en probeta

– Estimulación

- Ácido cítrico (gotas de limón), se volverá a medir el pH y la secreción salival (5 minutos) en probeta
- Parafina, se volverá a medir el pH y medición secreción salival (5 minutos) en probeta

#### 2) Segunda parte (2 voluntarios)

- Sujeto 1: medir el pH, consumir un vaso de coca cola y se harán mediciones a los 5, 10, 20 minutos
- Sujeto 2: medir el pH, consumir un vaso de coca y un chicle y se harán mediciones a los 5, 10, 20 minutos

Recursos materiales:

- Hoja de anotación de los datos.
- Solución de ácido cítrico al 4% y goteros o pipetas cuentagotas.
- Probeta graduada de 10ml para medir la saliva y embudo (sistema de lavado de las mismas) o método alternativo (mínimo 3 botes análisis de orina)
- Tiras de medición de pH.
- Servilletas
- Coca colas y vasos (opcional)
- Chicles (opcional)