

Declaración conjunta

IFDH & EDHF

en el

“Proyecto de estrategia mundial de la OMS sobre salud bucodental”

6 de Mayo, 2022

*La Federación Internacional de Higienistas Dentales (IFDH) y la Federación Europea de Higienistas Dentales (EDHF) son organizaciones sin fines de lucro y no gubernamentales, libres de vínculos políticos, raciales o religiosos, que representan a organizaciones de Higienistas Dentales de todo el mundo (IFDH) y en Europa (EDHF). Representan aproximadamente a 90 000 higienistas dentales en todo el mundo y están unidos en su causa común de promover la salud bucal y prevenir las enfermedades bucales (*1).*

Panorama mundial de la salud bucodental

Durante las últimas tres décadas, la prevalencia global combinada de caries dental, enfermedad periodontal y pérdida de dientes se ha mantenido sin cambios y es más alta que la prevalencia de cualquier otra ENT. El número de casos de enfermedades bucodentales no tratadas se ha más que duplicado entre 1990 y 2017 en países de bajos ingresos y ha aumentado en más del 50 % a nivel mundial (*2).

Los costes del tratamiento de las enfermedades bucodentales son elevados y pueden suponer una carga económica significativa. Se estima que el 90 % de los gastos directos mundiales de más de 350 000 millones de USD se gasta en solo el 6 % de los países, y la mitad de todos los países, principalmente países de ingresos bajos y medianos, gastan menos de 20 USD por persona cada año en salud bucal (*3).

La Asamblea Mundial de la Salud en 2021 reconoció la carga de la enfermedad bucodental y la importancia de la salud bucodental y dio como resultado la adopción de la Resolución sobre salud bucodental y el desarrollo del "Proyecto de estrategia mundial de la OMS sobre salud bucodental". Esta estrategia conducirá al desarrollo e implementación de políticas nacionales de salud bucodental en los Estados Miembros, lo que dará como resultado la mejora de la salud bucodental a nivel mundial.

Factores de riesgo para problemas graves de salud oral

Los problemas de salud bucodental graves suelen estar relacionados con el estilo de vida, la pobreza, el abandono y el abuso, y la salud mental. Las circunstancias ambientales deben abordarse primero, pero la salud bucal puede ser un indicador de estas circunstancias.

Las enfermedades orales (caries dental, enfermedad periodontal y cáncer orofaríngeo) tienen consecuencias importantes y un impacto significativo en la salud pública. La mayoría de las enfermedades orales son de origen multifactorial y tienen un grupo central de factores de riesgo modificables en común con las cuatro ENT más prominentes: enfermedad cardiovascular, diabetes, cáncer, enfermedades pulmonares crónicas. Los factores de riesgo comunes incluyen dietas poco saludables ricas en azúcar, tabaquismo y consumo de alcohol.

Abordar estos factores de riesgo de manera integrada es clave para mejorar la salud bucal. La prevención y el control de las enfermedades bucodentales, la promoción de la salud bucodental y el cuidado bucodental deben alinearse con el sistema de atención primaria de la salud e integrarse en las políticas generales de

salud y los programas de salud pública existentes y nuevos. Así como en guarderías, colegios, centros de trabajo, hospitales, residencias de ancianos etc. etc.

Promoción de la Salud Bucal y Prevención de Enfermedades Bucales

La mayoría de las condiciones de salud bucal se pueden prevenir en gran medida y se pueden tratar en sus primeras etapas. La prevención es rentable y no tan alta como los costos del tratamiento curativo de las enfermedades y afecciones orales. Las palabras clave son prevenible y prevención.

Las recomendaciones basadas en evidencia de intervenciones preventivas rentables deben recomendarse e implementarse en los sistemas nacionales de salud. Para aquellos que no están incluidos en ningún sistema de salud gubernamental, nacional o privado, las organizaciones no gubernamentales y el trabajo voluntario de la profesión de salud bucal podrían ser la solución (temporal). Los impuestos sobre productos perjudiciales, el uso más amplio de fluoruro y el subsidio de productos para el cuidado bucal también serán beneficiosos.

El papel del higienista dental

La mayoría de los sistemas de atención de la salud aún se enmarcan con un enfoque curativo en lugar de la prevención. Los higienistas dentales, como proveedores primarios de atención de salud bucal, están registrados en la mayoría de los países en los que están establecidos, pero en la mayoría de los casos, muy por debajo del número de dentistas.

La promoción de la salud bucodental y la prevención de enfermedades bucodentales es la tarea principal de los proveedores de atención de la salud bucodental de nivel medio (higienistas dentales, terapeutas de salud bucodental, enfermeras dentales) y trabajadores sanitarios comunitarios. Sin embargo, la fuerza laboral mundial de salud bucodental es demasiado limitada para resolver y prevenir todos los problemas de salud bucodental. Para llegar a todos, es necesaria la colaboración intersectorial en las escuelas, las comunidades, los lugares de trabajo, las residencias de ancianos, etc. El personal de salud bucodental puede proporcionar información y educación: el modelo de "capacitación del capacitador/trabajador de la salud/cuidador" para incluir a maestros, enfermeras, trabajadores de la salud pública y otros cuidadores en la promoción de la salud bucodental y la prevención de enfermedades bucodentales. Se puede desarrollar la colaboración en equipo tanto en la atención dental como médica y se puede desarrollar el trabajo preventivo y de promoción de la salud en la sociedad.

Los higienistas dentales desempeñan un papel importante en los programas de salud pública y responsabilidad social para mejorar la salud bucal de las comunidades y las personas. Los conocimientos, las competencias y las habilidades cumplen los requisitos para la atención primaria y secundaria de la salud bucodental y el cribado y, en algunos países, incluso para la atención terciaria y curativa. El plan de estudios también incluye competencias para lograr cambios de comportamiento y competencias para informar y educar a otros proveedores de atención médica, maestros, cuidadores, etc.

El papel de IFDH y EDHF

IFDH y EDHF hacen un llamado a la acción de todos los Estados miembros para que participen activamente en la implementación de la *estrategia y los planes de acción de la OMS sobre salud bucodental*, para mejorar la salud bucodental a nivel mundial y reducir las desigualdades en la salud bucodental. Crear un recurso importante para el cuidado preventivo de la salud bucodental, la IFDH y la EDHF recomiendan a los Estados Miembros que prioricen la formación de higienistas dentales de acuerdo con los principios establecidos en *el Currículo de Educación Común para la Higiene Dental* (*4).

La IFDH y la EDHF alientan a sus organizaciones miembros a informar a los gobiernos nacionales y a involucrarse como creadores y proveedores de sistemas de atención de la salud bucodental más eficientes, centrados en la prevención y sostenibles, para participar activamente en el trabajo clínico, a nivel de salud pública, en responsabilidad social, en la educación y la investigación científica.

Para obtener más información, comuníquese con :

Corrie Jongbloed-Zoet, RDH

Gitana Rederiene, RDH

Presidente, IFDH
president@IFDH.org

Presidente, EDHF
president@edhf.eu

(*1) www.ifdh.org; www.edhf.eu

(*2) Peres MA, Macpherson LMD, Weyant RJ, et al. Enfermedades orales: un desafío de salud pública mundial. *Lanceta* 2019; 394:249-60

(*3) Righolt AJ, Jevdjevic M, Marcenes W, Listl S. Impactos económicos de las enfermedades dentales a nivel mundial, regional y nacional en 2015. *J Dent Res* 2018; 97: 501-07

(*4) <https://www.edhf.eu/news-show/common-education-curriculum-european-dental-hygienist-launched>